



ATTAQUE CHEZ LES JEUNES

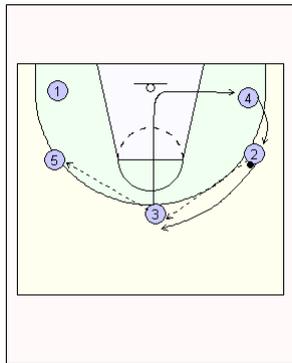
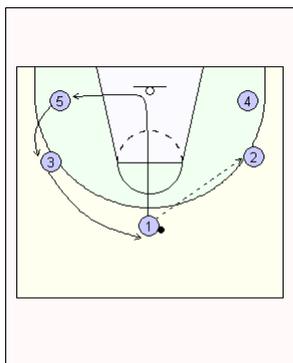
Coach Eric DESNOUX (AFEB / MAXI-BASKET)

Formes d'attaques chez les jeunes.

(Coach Eric DESNOUX. Revue Maxi Basket de l'A.F.E.B.)

Coach DESNOUX distingue trois sortes d'attaques :

- 1) Le jeu à base de principes
- 2) Les systèmes de jeu
- 3) Le jeu semi-ouvert.

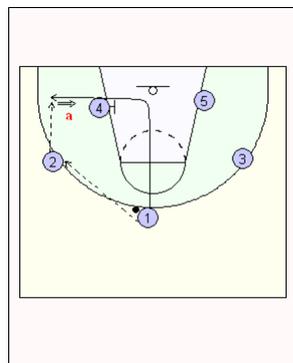


1) JEU A BASE DE PRINCIPES

Exemples : Motion / Passing Game / Jeu en fixation-passes / ...)

On laisse beaucoup de liberté aux joueurs.

Exemple : Passer - Couper à l'opposé - Equilibrer



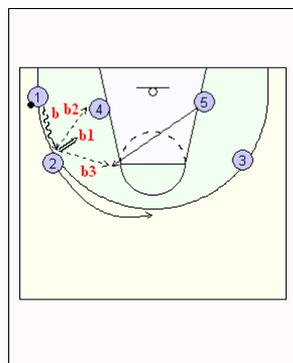
2) LES SYSTEMES DE JEU

On laisse peu de liberté et de créativité aux joueurs.

Un exemple contre Zone Defense (Coach Pierre VINCENT)

- 1 passe à 2 et coupe en ressortant du même côté et en profitant d'un écran de 4.

- Option a : shoot de 1



- Si 1 ne sait pas shooter directement, il remonte en dribble vers la position d'ailier pour bénéficier de nouvelles options :

- b1 : shoot

- b2 : passe à 4 en post up

- b3 : passe à 5 qui flash en high post côté ballon.

- 2 a pris la place de 1 en position de meneur.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 - : 0475/879914

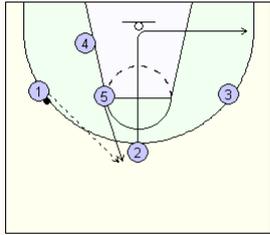


: andre.barbieux@skynet.be

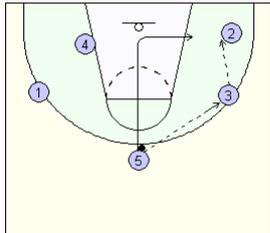


: <http://www.coachbarbieux23.com>



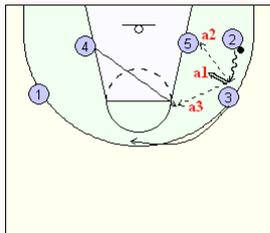


Si ces options n'ont pu être réalisées, 5 sort pour recevoir la passe tandis que 2 coupe dans le coin opposé.



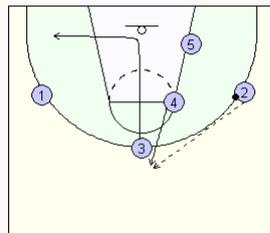
5 prolonge vers 3, coupe en appelant le ballon et ressort en post up côté ballon.

Dans le même temps, 3 passe à 2.

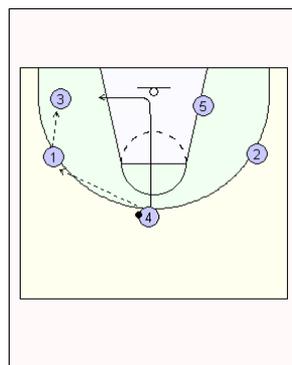


Si 2 n'a pas pu shooter, il remonte en dribble vers la position d'ailier et on retrouve les mêmes options que 1 précédemment :

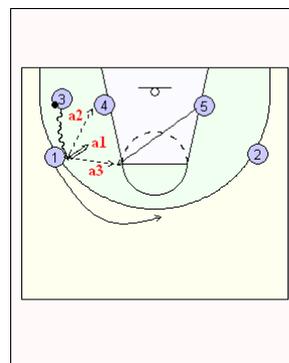
- a1 : shoot
 - a2 : passe à 5 en post-up
 - a3 : passe à 4 qui flash en high post côté ballon.
- 3 a assuré le safety en position de meneur.



Cette fois, c'est 4 qui va sortir pour recevoir le ballon tandis que 3 va couper à son tour vers le coin opposé.



4 prolonge vers 1 qui passe à 3 pour un shoot.



Et le mouvement continue avec pour 3 les mêmes options que pour 1 et 2 précédemment.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplly, 380, 7033 - CUESMES

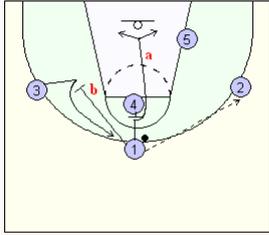
et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

www : http://www.coachbarbieux23.com



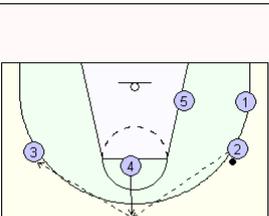
3) LE JEU SEMI-OUVERT



On est à mi-chemin entre les deux options précédentes : il y a une structure de départ puis des options différentes.

Un exemple avec une structure de départ en 1-3-1.

- 1 passe du côté fort (où se trouve 5) et a alors deux possibilités :
- a : couper sur l'écran de 4, appeler inside et ressortir vers la gauche ou vers la droite.
 - b : placer le screen away pour 2.



En supposant que l'option a a été réalisée et que 1 est sorti du côté du low post, 2 renverse le jeu en s'appuyant sur 4 qui sort après son écran.



- 4 va maintenant :
- a : couper en appelant le ballon et prendre la position préférentielle (post up)
 - b : ou jouer le pick and roll au profit de 3



 **Barbieux**  **André**  **Basketball**  **Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

